

## ボッチャ大会 優勝は 1 区 A チーム!!



2月7日(金)、14日(金)、3月7日(金)、14日(金)の計4日間にわたり、白熱した戦いが繰り広げられた第3回ボッチャ大会の全日程が終了し、1区Aチームが見事優勝を果たしました。今回の大会には、13チーム、約70名の方々が参加し、スポーツを通じて地域交流を深めました。

閉会式では、万年青クラブ会長の中浜清輝さんから1位〜6位のチームに賞状が授与され、参加者たちは互いの健闘を称え合いました。

1位から6位のチームは左記のとおりです。

第1位 … 1区Aチーム  
第2位 … 1区Bチーム  
第3位 … 3区寿Bチーム  
第4位 … 平倉桜チーム  
第5位 … 板沢Aチーム  
第6位 … 平倉絆チーム



### 力強い踊りを披露

2月20日(木)、上郷保育園の伝統行事である「しし踊り引き会」が行われました。保護者の皆様や上郷しし踊り保存会の皆様の前で、掛け声をそろえながら体を大きく使い、力強い上郷しし踊りを披露しました。会場からは、大きな拍手が送られ、温かい雰囲気の中で引継ぎが行われました。

コミュニティ  
かみごう

発行  
上郷町地域づくり  
推進協議会  
令和7年3月21日  
【第415号】

## JA いわて花巻 遠野支店 定期人事異動のお知らせ

現所属部署名	新所属部署名	氏名
湯田・沢内支店長兼組合員課長	遠野・上郷・宮守支店長	畠山 勝幸
遠野・上郷・宮守支店金融課貯金係	遠野・上郷・宮守支店組合員課長	荻野 裕美
大槌支店長兼組合員課長	遠野・上郷・宮守支店組合員課係	植田 欣哉
釜石・鶴住居支店金融課貯金係	遠野・上郷・宮守支店金融課貯金係	古川 愛郁
東和町支店金融課融資係	遠野・上郷・宮守支店金融課貯金係	野村 佳美
東和町支店共済課共済渉外係	遠野・上郷・宮守支店融資課ローンセンター係	菅野 有紀枝
湯本支店金融課融資係	遠野・上郷・宮守支店融資課ローンセンター係	八木 裕太
東和町支店金融課融資係	遠野・上郷・宮守支店融資課ローンセンター係	菊池 康宏
遠野・上郷・宮守支店融資課ローンセンター係	遠野・上郷・宮守支店融資課担い手金融リーダー	苫米地 真樹
東和町支店共済課係	遠野・上郷・宮守支店共済課長	菊池 ユキ子
営農部遠野地域営農グループ営農振興課課長補佐	遠野・上郷・宮守支店共済課係	菊池 仁美
大槌支店共済課係	遠野・上郷・宮守支店共済課係	二本松 まゆみ
釜石・鶴住居支店共済課係	遠野・上郷・宮守支店共済課係	臺 優樹
湯口支店共済課共済渉外係	遠野・上郷・宮守支店共済課共済渉外係	大洞 翼
遠野・上郷・宮守支店共済課係	遠野・上郷・宮守支店共済課共済渉外係	鈴木 玄輝

## ■上郷町予定(3月～4月)

3月	25日(火)	上郷地推協第4回 理事会
4月	1日(火)	万年青クラブ総会
	3日(木)	上郷しらかば会 文書配布
	8日(火)	民児協定例会議
	9日(水)	体育協会定例会議
	10日(木)	敬老会実行委員会
	17日(木)	文書配布
	25日(金)	上郷地推協通常総 会、合同総会

## ■ごみの収集日(3月～4月)

3月	25日(火)	もえるゴミ
	27日(木)	ビン類・プラ製容器包装
4月	1日(火)	もえるゴミ
	3日(木)	もえないゴミ・粗大ゴミ
	8日(火)	もえるゴミ
	10日(木)	紙類・プラ製容器包装
	15日(火)	もえるゴミ
	17日(木)	缶類・ペットボトル
	22日(火)	もえるゴミ
	24日(木)	ビン類・プラ製容器包装
	29日(火)	もえるゴミ

有害ごみ(蛍光灯、乾電池)は地区センターへ  
白熱電球、LEDは燃えないゴミです。  
一升瓶のうち、茶・緑以外のピンはビン類とし  
て出すことができます。

## 令和7年度 上郷地区センター利用料金

室名	時間	利用料
体育ホール	貸切利用	1時間につき 910円
	個別利用	1時間につき 120円
大広間	1時間につき	530円
会議室(1室につき)	1時間につき	390円
調理実習室	1時間につき	560円
和室	1時間につき	310円

上郷地区センターの施設利  
用料金は令和7年4月1日よ  
り上記の料金に改定されま  
す。  
今回の施設利用料金の改定  
にあたり、急な負担増を避け  
るため遠野市へ要望を行い、  
来年度から3年かけて段階的  
に値上げを実施することが決  
まりました。  
指定管理者として、利用者  
の声をもとに備品の充実を図  
るなど、上郷地区センターを  
より使いやすい快適な施設と  
なるよう運営に努めてまいり  
ますので、引き続きご理解と  
ご協力をお願いいたします。

地域支え合い事業の一環とし  
て実施している「買い物ツアー」  
のボランティアスタッフを、左  
記のとおり募集します。  
**活動日**  
・第1～第4水曜日 午前10時か  
ら2時間程度  
**活動内容**  
・市内スーパーでの買い物補助  
・車の乗り降り補助および荷物  
の運搬  
**報酬**  
・1回1,000円(有料ボランティア)  
**申込方法**  
・上郷地区センター(05-2022)  
へお電話、または民生児童委  
員にお申し込みください。

## 施設利用料金が変わります

## 買い物ボランティア募集



## 花粉症対策 について

花粉症は、樹木や草花の花粉が原因となって、鼻水やくしゃみ、  
目のかゆみ、のどの痛みなどのアレルギー症状を起こす病気です。  
これまで症状がなくても誰でもなる可能性があり、花粉が本格的  
に飛び始めるまでに予防や治療を始めることが大切です。花粉症  
の人もそうでない人も、体に侵入する花粉を少なくすることが重  
要ですので、花粉を避けるための対策をご紹介します。

### 外出するとき

#### ○マスクの着用

- ・顔にフィットし、息がしやすいもの、  
使い捨てのもの、不織布のものが  
おすすめです。

#### ○眼鏡の着用

- ・通常の眼鏡も、眼鏡をして  
いないときより、目に入る  
花粉量は減少します。

#### ○花粉が付着にくい服装

- ・綿、ポリエステルなどは、  
花粉が付着にくいです。
- ・帽子をかぶることで頭への付着量  
を減らすことができます。



### 外から帰ったとき

#### ○家の中に花粉を持ち込まない

- ・建物に入る前に、衣類に付いた花粉  
を払い落としましょう。

#### ○うがいと洗顔

- ・外出先から帰ったら必ず  
うがいをしましょう。のどに付着した  
花粉を除去する効果があります。
- ・顔を洗うことで、顔に付着した花粉  
を洗い落としましょう。



### 家に居るとき

#### ○換気時は窓を小さく開け、時間を短く

- ・換気時は窓を全開にせず、10cm程度  
にし、レースのカーテンをすることで、流  
入する花粉を減らすことができます。

#### ○こまめな掃除

- ・室内には衣類などに付着して持ち込ま  
れたり、窓から入るなどして、たくさん  
の花粉が残っています。こまめに掃除機  
をかけ、室内の花粉を減らしましょう。