

小正月行事を開催しました！！



恒例行事である小正月伝承行事が開催されました。今年は、新型コロナウイルスとインフルエンザの感染防止対策として、会場を上郷児童館と上郷保育園に分散して実施しました。子供たちはみずき飾りの体験を通して、小正月行事が五穀豊穣を願う伝統行事であることを学びました。体验活動の合間に、地域の方々から行事の由来や意味についてのお話があり、子どもたちは熱心に耳を傾けていました。

小正月伝承行事は地域の方々のご協力もあり終始和やかな雰囲気の中で進められました。

最後に、来年もこの行事を継続することを約束し、無事に終了しました。

かみごう

発行
上郷町地域づくり
推進協議会
令和7年1月16日
【第413号】

あけましておめでとうございます

昨年は、1月の能登地震に始まり、大雨による被害が全国的に続いた一年となりました。

幸いなことに、上郷町は地震や津波による直接的な被害の心配は少ない地域ですが、大雨による土砂災害や河川の氾濫のリスクは高い状況にあります。

特に、佐比内ため池が決壊した場合には、上郷町全域にわたる深刻な被害が予想されます。また、佐比内ため池が決壊した場合には、上郷町全域にわたる深刻な被害が予想されます。

皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げるとともに、皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

上郷地推協第二回理事会行われる

12月24日(火)、上郷地推協

計画(案)について

第3回理事会が開催されました。今回の協議事項は左記の4点です。

地区センターを今後20年間使用できることを目指とする遠野市の方針に基づき説明を行いました。

- ・施設利用料の値上げに対する要望書への回答について

施設利用者を対象に実施した

アンケートの結果を受け、値上げを見送る意見書を、1月8日付で遠野市に提出しました。

- ・規約の改正(案)について
- 規約内の文言の整理について

説明を行いました。
・第2期地区センター長寿命化

が説明されました。

ヒロ君の安全講話

1月10日(金) 13時30分より、

上郷地区センター大広間におりて、腹話術人形「ヒロ君」によ

る防犯交通安全教室が開催され

ました。



教室となりました。

■上郷町予定 (1月~2月)

1月	26日(日)	第30回遠野郷神楽 共演会 (たかむろ水公園)
	27日(月)	官公署連絡会議
2月	5日(水)	JA座談会、 民児協定例会議、 体育協会定例会議
	6日(木)	上郷しらかば会、 文書配布
	15日(土)	第50回記念遠野物語ファンタジー
	16日(日)	文書配布

■ごみの収集日 (1月~2月)

1月	21日(火)	もえるゴミ
	23日(木)	ビン類・プラ製容器包装
	28日(火)	もえるゴミ
2月	4日(火)	もえるゴミ
	6日(木)	もえないゴミ・粗大ゴミ
	11日(火)	もえるゴミ
	13日(木)	紙類・プラ製容器包装
	18日(火)	もえるゴミ
	20日(木)	缶類・ペットボトル
	25日(火)	もえるゴミ

有害ごみ(蛍光灯、乾電池)は地区センターへ

白熱電球、LEDは燃えないゴミです。

一升瓶のうち、茶・緑以外のビンはビン類として出すことができます。

大雪の対策について

歩行時の注意点

- 頭上や足元を確認し、転倒に注意しながら歩行する。
- 横断歩道の白線やバス停、車が出入りする歩道等の場所は特に滑りやすくなっている為、要注意。

運転時の注意点

- スピードを出さず走行し、急発進、急ブレーキ、急停車はしない。
- 転倒の恐れがある為、自転車やバイクの運転は控える。

除雪時の注意点

- 万が一のことがあったときに備え、2人以上で作業する。
- 屋根などの高い場所で作業するときはヘルメットを着用し、命綱を屋根や柱に固定できるように前もって準備する。



来月より、地区センター体育館を会場にボッチャ大会を開催します。

お知らせ

申込方法	時間	開催日
申込書は地区センター事務所にて配布しております。	午前10時から12時までの2時間	2月7日(金)、2月14日(金)、3月7日(金)、3月14日(金)
3人1組での参加となりますので、1月31日(金)までに参加登録をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、地区センターまでお気軽にお問い合わせください。		

再確認! 感染症を予防しよう

高熱や関節の痛みなどを伴い、重症化する恐れもあるインフルエンザ。例年、12~3月頃に流行します。今回は、出来るだけインフルエンザ等の感染症にかかるないための予防対策についてお伝えします。

手洗い せっけんで しっかり手を洗いましょう

丁寧に洗い流してウイルスを撃退!!

約100万個

約1万個

約100個

石けんで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぐ

手洗いなし

流水で15秒手洗い

数個

「石けんで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぐ」を2回繰り返す

咳エチケット 正しくマスクを使いましょう

ワイヤーを鼻の形に合わせ、鼻部分に隙間をつくらない



折り目が鼻のラインと合っている

あごまでしっかり覆う

せっかく着けていても…



マスクをずらして会話



あごにマスク

手洗い・手指消毒の適切なタイミング

- 外から施設や家の中に入るとき、帰宅したとき
- 飲食の前
- 調理や配膳の前
- トイレを使った後
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- 掃除等の作業の後
- 共有のものを触ったとき

担当:遠野健康福祉の里 健康長寿課 保健師 藤原