

先輩から後輩へ しし踊り引継ぎ会!!



6年生の堂々とした踊り



しし頭の継承

2月18日（火）、上郷小学校体育館にて「しし踊り引継ぎ会」が行われました。先輩方が受け継いできた伝統の「上郷しし踊り」を後輩へ継承していく、上郷小学校の伝統行事です。

上郷しし踊り保存会の皆様や保護者の皆様が見守る中、6年生によるしし踊りが始まり、5年生以下の児童の前で堂々と演舞を披露しました。

6年生の踊りが終わると、しし頭などの引継ぎが行われ、続いて5年生以下の児童がしし踊りを披露しました。

引継ぎを終えた6年生は、これまでしし踊りの指導をしてくださった上郷しし踊り保存会の皆様へ感謝の言葉を伝え、5年生以下の児童とともに、上郷しし踊りの伝統をこの先もしっかりと受け継いでいくことを約束しました。

こうして、しし踊り引継ぎ会は無事に終了しました。

**コミュニティ
かみごう**

発行 上郷町地域づくり
推進協議会
令和7年2月20日
【第414号】

季節の変わり目にご注意を

これから時期、寒暖差や気圧の変動の影響により自律神経のバランスが乱れ、体調不良に陥りやすいといわれています。

健康に過ごすためにも以下のポイントに気を付けて生活ていきましょう。

1. 朝食は抜かない

朝食は寝ている間に下がった体温を上げ、自律神経のバランスを整えてくれます。栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

2. 軽めの運動をする

適度な運動はリラックス効果があり、ストレス解消にも効果的です。

3. 睡眠環境を整える

睡眠の質を向上させることで、疲労回復やリラックス効果が高まります。部屋の温度や湿度、照明、寝間着など睡眠環境を調整していきましょう。

2月2日（日）に第40回遠野市民卓球大会が開催されました。上郷チームは予選リーグで



上郷卓球サークルでは、随時会員を募集しています。現在、高校生から70代までの5名が在籍し、毎週月曜日の午後7時から8時まで活動しています。

綾織に勝利ましたが、その後、小友、宮守に敗れ、惜しくも予選リーグ敗退となりました。

上郷チームのメンバーは以下の6名です。中浜清輝（板沢）、佐々木誠一（細越）、菊池令子（平倉）、菊池智子（佐比内）、中浜鮎美（板沢）、菊池貴史（松崎町）※人数不足の場合、他町から2名まで参加可能です。

第40回遠野市民卓球大会開催

第3回ボッチャ大会開催中!!



■上郷町予定 (2月~3月)

2月	25日(火)	官公署連絡会議
3月	5日(水)	民児協定例会議、体育協会定例会議
	6日(木)	上郷しらかば会、文書配布
	7日(金)	ボッチャ大会
	14日(金)	ボッチャ大会
	21日(金)	文書配布
	25日(火)	第4回 上郷地推協理事会

上郷地区センター体育館を会場に、第3回ボッチャ大会が開催されています。この大会は、全20試合を4日間に分けて実施しており、2月7日(金)に5試合試合、2月14日(金)に5試合の計10試合を行いました。今回は、上郷町内から1チーム3名の計13チーム(約50名)が参加し、各チームが作戦を練りながら熱戦を繰り広げています。

残りの10試合は、3月7日(金)に5試合、3月14日(金)に5試合を実施する予定です。最終日には、勝ち点の多い順に1位から3位までのチームを表彰します。

■ごみの収集日 (2月~3月)

2月	25日(火)	もえるゴミ
	27日(木)	ビン類・プラ製容器包装
3月	4日(火)	もえるゴミ
	6日(木)	もえないゴミ・粗大ゴミ
	11日(火)	もえるゴミ
	13日(木)	紙類・プラ製容器包装
	18日(火)	もえるゴミ
	20日(木)	缶類・ペットボトル
	25日(火)	もえるゴミ
	27日(木)	ビン類・プラ製容器包装

有害ごみ(蛍光灯、乾電池)は地区センターへ白熱電球、LEDは燃えないゴミです。一升瓶のうち、茶・緑以外のビンはビン類として出すことができます。



電池の捨て方について

上郷村史

明治四一年二月十日此の校を上郷尋常小學校となす。	明治四十三年三月廿六日以後、上郷尋常高等小學校來内分教場たは遠野市役所本庁舎一階ハ、佐比内分教場
明治十一年一月十日佐比内小學校を佐比内村字川原の農家を買取け、修理を加へ校舎として開校したり。	明治十一年一月十日佐比内小學校を佐比内村字川原の農家を買取け、修理を加へ校舎として開校したり。
校と改稱す。	校と改稱す。
明治廿年五月一日佐比内簡易小學校と稱す。	明治廿年五月一日佐比内簡易小學校と稱す。
明治廿五年四月佐比内尋常小學校と改稱す。	明治廿五年四月佐比内尋常小學校と改稱す。
明治卅一年十月改築竣成。	明治卅一年十月改築竣成。
明治四十二年二月十日此の校を廃して上郷尋常小學校佐比内分校と稱す。	明治四十二年二月十日此の校を廃して上郷尋常小學校佐比内分校と稱す。
明治四十三年三月廿六日以後、上郷尋常高等小學校佐比内分校と稱す。	明治四十三年三月廿六日以後、上郷尋常高等小學校佐比内分校と稱す。
明治十年八月三日來内小學校創設前、前川彌平宅を假校舎して授業を開始したるが、十一年四月小向門七方へ移轉す。	明治十年八月三日來内小學校創設前、前川彌平宅を假校舎して授業を開始したるが、十一年四月小向門七方へ移轉す。
明治十八年七月十五日來内簡易小學校と改稱す。	明治十八年七月十五日來内簡易小學校と改稱す。
明治廿五年四月一日平倉尋常小學校來内分教場と稱し、小笠原岩吉宅及び宅地を買入移転す。	明治廿五年四月一日平倉尋常小學校來内分教場と稱し、小笠原岩吉宅及び宅地を買入移転す。
明治卅四年十一月三日新築校竣功につき移轉す。	明治卅四年十一月三日新築校竣功につき移轉す。
明治四十一年二月十日上郷尋常小學校細越分教場と稱す。	明治四十一年二月十日上郷尋常小學校細越分教場と稱す。
明治四十三年三月廿六日以後、上郷尋常高等小學校細越分教場	明治四十三年三月廿六日以後、上郷尋常高等小學校細越分教場