

赤ちゃんのもしも・・・
助けられるのは、あなたです。

赤ちゃん
ヘルプ
講習会

2023.9.9 sat



参加者全員に
液体ミルクをプレゼント

生まれたばかりの赤ちゃんから飲める
お湯が不要のミルクです

災害用非常食
としても
使えます



参加料無料

実施日時

2023年9月9日(土)
9時30分～11時00分

実施場所

遠野市総合防災センター

〒028-0501 遠野市青笹町糠前10-46



QRを読み込んで
申込みを行ってください。

赤ちゃんヘルプ講習会

赤ちゃんのもしも・・・助けられるのはあなたです！

日時

令和5年9月9日 土

9:30～11:00(9:00受付開始)

参加無料

場所

遠野市総合防災センター

これから赤ちゃんを迎える、すべての家族におすすめします！

赤ちゃんを迎える準備は進んでいますか？
ミルク、おむつ、玩具、ベビー服・・・

そして忘れてはいけないのが、もしもの時の「知識」の準備です。
赤ちゃんがけがや病気になってしまったら、落ち着いて適切な対応をとれますか？
あなた以外の家族はどうでしょうか？
大切な赤ちゃんを家族みんなで守るため、
赤ちゃんヘルプ講習で『もしもの準備』一緒にしておきましょう！

既にお子さんがいるご家庭も、
もちろんご参加いただけます！

主な講習内容

- 1 心臓や呼吸がとまってしまったら
- 2 のどに物を詰まらせてしまったら
- 3 救急車を呼ぶ時の判断や気をつける事
- 4 発熱により痙攣がおきたら
- 5 けがをした時の止血方法
- 6 よくある事故や日常で気をつけるべき事

パパママ、
おじいちゃんおばあちゃん、
どなたでも大歓迎です！

ミルク無料進呈

液体ミルクを参加者全員に無料進呈します。
普段使いはもちろん、災害用の備蓄としても活用できる仕様
のものです。
万一災害によって避難所生活をする状況になった場合も、こ
れがあれば安心です！

QRコードから申込み下さい。



赤ちゃんに関わるどなたでも参加可能

家に赤ちゃんや小学生がいる方、これからお子さんお孫さん
が生まれる方、仕事上子供と関わる事が多い方、将来の準備
をしておきたい方等、どんな方にもおすすめです。